TRÆNER- OG LEDERHÅNDBOG

September 2014

Indholdsfortegnelse

Indhold

Mulig inspiration til træning: Værktøjskasse 3
JHF- Regler mv. 3
Turneringskalender 2014-2015 4
Supervision 5
Praktiske forhold 5
Kontaktpersoner i teams 6
Rød tråd og vejledning 8
U6 9
U8 10
U10 11
U12 12
U14 13
U16 14
U18 15
Fysisk træning 17
Organisation samt beskrivelse af teams 18
AAHK Huset 18
U6-U8 Team: 18
U10-U-12 Team 18
U14-U-18 Team 19
Seniorteam 19
Sportsligtteam 19
AAHK Påskestævne 20
Sponsorteamet 20
Praktik og stævneafviklingsteam 20
Pædofilipolitik 21
Alkoholpolitik 24
Politik om vold og trusler om vold 26
Etik og moral 27
Harpikspolitik 28

Mulig inspiration til træning: Værktøjskasse

- **Links til inspirationssider:**
  i. DHF Aldersrelateret træning
  ii. Håndbold for trænere, klubber og spillere
  iii. Hopskud

JHF- Regler mv.

- Turneringsregler 14/15
- Propositioner
- Turneringskalender
- Spørgsmål til regler eller forhold vedr. JHF.
  Bent Hansen kontaktes på mail bent.hansen@privat.dk eller 98244097 eller 61334097

Turneringskalender 2014-2015

Turneringskalender 2014-2015

1. udgave – godkendt 26. maj 2014

	2. Div. / 3. Div.	JS		JHF ungdom	U-18 Liga efter ombrydning	U-16 Liga efter ombrydning
Lø 6. sept. 2014				For /kval		
Sø 7. sept. 2014				For /kval		
Lø 13. sept. 2014				For /kval		
Sø 14. sept. 2014				For /kval		
Sø 28.9.2014	1					
Sø 5.10.2014	2	1		1		
Sø 12.10.2014	ferie	ferie		ferie	ferie	
Sø 19.10.2014	3	2		2		
Sø 26.10.2014	4	3		3		
Sø 2.11.2014	5	4		4		
Sø 9.11.2014	6	5		5		
Sø 16.11.2014	7	6		6		
Sø 23.11.2014	8	7		7		
Sø 30.11.2014	9	8		8		
Sø 7.12.2014	10	9		9		
Sø 14.12.2014	11	10		10		
Sø 4.1.2015	12	1		1		1
Sø 11.1.2015	13	2		2	1	2
Sø 18.1.2015	14	3		3	2	3
Sø 25.1.2015	15	4		4	3	4
Sø 1.2.2015	16	5		5	talent	talent
	vinter-	vinter-		Vinter-	vinter-	
	ferie	ferie		ferie	ferie	
Sø 22.2.2015	17	6		6		
Sø 1.3.2015	18	7		7	4	5
Sø 8.3.2015	19	8		8	5	6
Sø 15.3.2015	20	9		9	6	7
Sø 22.3.2015	21	10		10	7	8
Sø 29.3.2015	22			JM	8	9
Påske 2.4.- 6.4.					9	
Sø 12.4.2015					10	10
Sø 19.4.2015					DM	DM

Supervision

- Medlemmerne i det Sportsligeteam stiller sig til rådighed, hvis øvrige trænere gerne vil have input til hvordan man:
  i. Lede træningen
  ii. Udviklingen af spillet
  iii. Specielle udfordringer som de erfarne trænere måske kan hjælpe med, da de har stået i disse situationer tidligere.

Praktiske forhold

- **Hvem tager man fat i hvis:**
  i. Bestille dommere til træningskamp samt planlægning af kampafvikling
     - Bent Hansen kontaktes på mail bent.hansen@privat.dk eller 98244097 eller 61334097 senest 7 dage før. Følgende informationer skal medsendes http://blanketter.dhf.dk/VisBlanket.asp?BlanketID=2131579758
  ii. Planlægning af kampafvikling
     - Bent Hansen kontaktes på mail bent.hansen@privat.dk eller 98244097 eller 61334097.
     - Kampe afvikles primært i weekenden. Er det nødvendigt at spille en hverdag sker det primært mandag i Birkelse Hallen eller tirsdag aften i Aabybro Hal 1 så træningstider friholdes.
  iii. Træningstid benyttes ikke pga. afbud eller kampe på udebane
     - Der sendes mail til alle trænere via Conventus om tid er ledig, så tid kan bruges af andre hold.
  iv. Tøj og materialer - Ungdom
     - Aase Bentzen kontaktes på 21188773 eller 98241104
  v. Tøj og materialer - Senior
     - Bente Christensen kontaktes på 23426729 eller 98241903 på mail bmc@dlgpost.dk
  vi. Nøgle
     - Charlotte Olsen – 22311432 eller chol@bbnpost.dk
  vii. Afbud til kamp
     - Modstanderklub kontaktes hurtigst muligt. Information om kontaktpersoner for de enkelte klubber kan ses på: http://www.dhf.dk/Turneringer-Og-Resultater/Forening-Soegning
     - Dommerpåsætter Bent Kristian Bengtson kontaktes hurtigst muligt på 25563345.
     - Bent Hansen kan evt. kontaktes på mail bent.hansen@privat.dk eller 98244097 eller 61334097.

viii. Booke DGI-Huset Aabybro
- Bent Hansen kontaktes på bent.hansen@privat.dk eller 98244097 eller 61334097.
- Mail til DGI-Huset Aabybro – aabybro@dgi.dk.

ix. Kredscup, elitecup og Landspokal
- Holdkort fremsendes ikke fra JHF, hvorfor de enkelte hold selv skal printe holdkort fra følgende link - http://www.jhfkreds1.dk/Turneringer/holdkort.
- De enkelte hold står også selv for tidtagere til disse "pokalkampe", da det er svært at styre central fra.

x. Kontingenter
- Trænerne modtager afkrydsningsliste fra kasserer. Listen skal påføres med dem der eventuelt ikke er på listen, da spillerne i såfald ikke har betalt kontingent.

xi. Korrespondance og deadlines
- Det er vigtigt at man læser de mails man modtager da det anses for relevant når det udsendes. Vigtigt at deadlines overholdes så vi ikke giver unødvendigt arbejde/tidspres for hinanden.

Kontaktpersoner i teams

- Er der spørgsmål udover ovennævnte så tag fat i dine Kontaktpersoner i de forskellige teams

Liste opdateres

Team	Navn	MobilNr.	Email adresse	Kontaktperson for
U6-U8 Team	Hanne Søndergaard	29849625	hannesoendergaard@hotmail.dk	
U6-U8 Team	Aase Bentzen	21188773		
U6-U8 Team	Anja Valsted	61657715	valsted.mail@jubii.dk	
U6-U8 Team	Dorte Vingaa	25671429	dtvingaa@gmail.com	
U6-U8 Team	Pernille Mejlholm	61784298	p.mejlholm@gmail.com	
U10-U12 Team	Tommy Holm	61512290	bet-tom@holm.mail.dk	
U10-U12 Team	Erik Gade	21286260	dorthegade38@gmail.com	
U10-U12 Team	Helle Klyve	61868468	hsklyve@gmail.com	
U10-U12 Team	Janni Michelsen	20924023	janni.michelsen@waoomail.dk	
U10-U12 Team	Lene Jakobsen	22197007	lenejakob@privat.dk	
U10-U12 Team	Marianne Dissing Kragh	22692727	Marianne@dissingkragh.dk	
U10-U12 Team	Morten Rathkjen	42209717	fam.rathkjen@gmail.com	
U10-U12 Team	Per Vægter	23293421	vaegterthomsen@privat.dk	
U14-U18 Team	Peter M. Hansen	42292729	petermaegaard@gmail.com	
U14-U18 Team	Charlotte Olsen	22311432	chol@bbnpost.dk	
U14-U18 Team	Lene Dragsbæk	20731948	lenedragsbaek@mail.dk	
U14-U18 Team	Morten Wilgaard	20202771	morten@wilgaard.dk	
U14-U18 Team	Per Larsen	20447751	Gitteninna@hotmail.com	
JHF - Kampafvikling	Bent Hansen	61334097	bent.hansen@privat.dk	
Tidtagere	Bente Christensen	23426729	bmc@dlgpost.dk	?
Tidtagere	Bo Larsen	30162357	bnl@arcticimport.dk	Ungdom
Sportsligtteam	Bjarne Christiansen	53803600	bjc@sport.dk	Team Aabybro
Sportsligtteam	Jesper Iversen	20207940	iverbellisvej3@gmail.com	
Sportsligtteam	Klaus Simonsen	40406834	Klausaabybro@gmail.com	
Sportsligtteam	Lasse Strøm	23688107	ls@linguapro.dk	
Sportsligtteam	Mads Stouby	25270215	madsstouby@hotmail.com	
Sportsligtteam	Nic Fyllgraf	29112027	fyllgraf@nordfiber.dk	
Sportsligtteam	Stefan Madsen	61126941	chappi041076@gmail.com	
Påskestævne	Jørn Ebbe Larsen	20107828	cap2.larsen@gmail.com	
Sponsorteam	Flemming Jensen	40135656	privat.flemming@gmail.com	

Rød tråd og vejledning

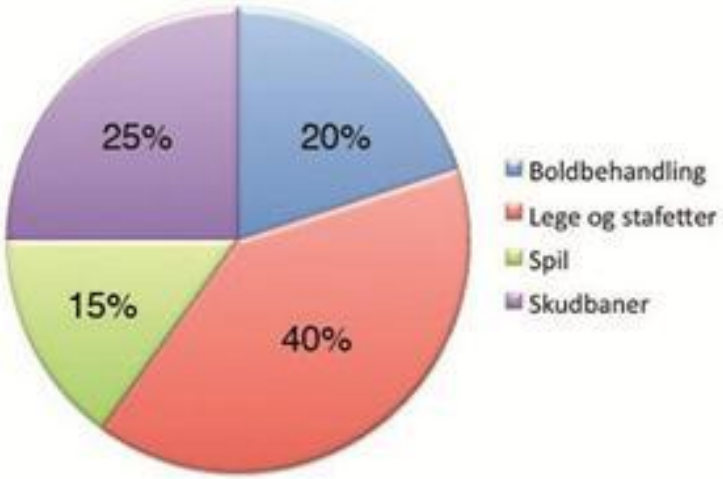
U6

U6

Træningsindhold:

Det vigtigste i denne årgang er at spillerne oplever en glæde ved deltagelsen i håndbold. Som træner har vi en forventning i AaHK om at du motiverer og opmuntrer for derigennem at skabe glæde og trivsel. Vi ligger stor vægt på at spillerne arbejder med høj intensitet (tonser) samtidig med at de har masser af berøring med bolden. I AaHK er disse nedenstående temaer afgørende i træningen:

- Boldbehandling
- Kaste, gribe og drible
- Skyde



Fysisk træning

Den fysiske træning for denne gruppe består udelukkende af balance og koordination gennem leg.

Praktiske forventninger:

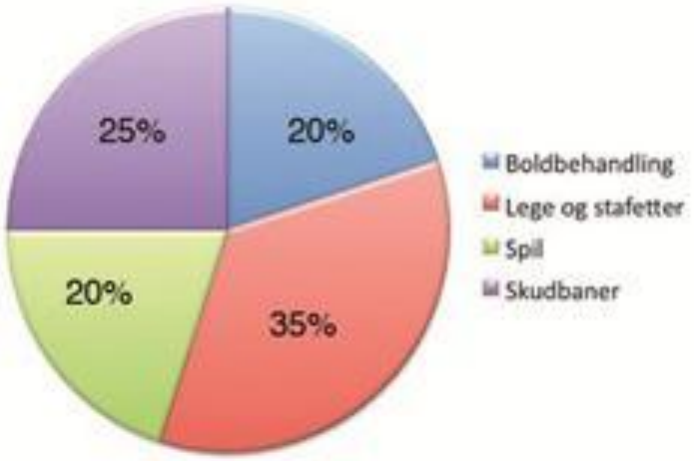
U8

U8

Træningsindhold:

I denne årgang er fokusområdet fundamentale færdigheder. Som træner er det din opgave at motivere og opmuntre for derigennem at skabe glæde og trivsel. Det er altafgørende at glæde og begejstring er toneangivende. Det er ekstremt vigtigt at der fokuseres på at skabe trivsel og tryghed og at der er opmærksomhed på alle spillere. De vigtigste temaer for AaHK i træningen på denne årgang er:

- Boldbehandling
- Kaste, gribe og drible
- Skyde
- Spille sammen



Fysisk træning

Den fysiske træning for denne gruppe består udelukkende af balance og koordination gennem leg.

Praktiske forventninger:

U10

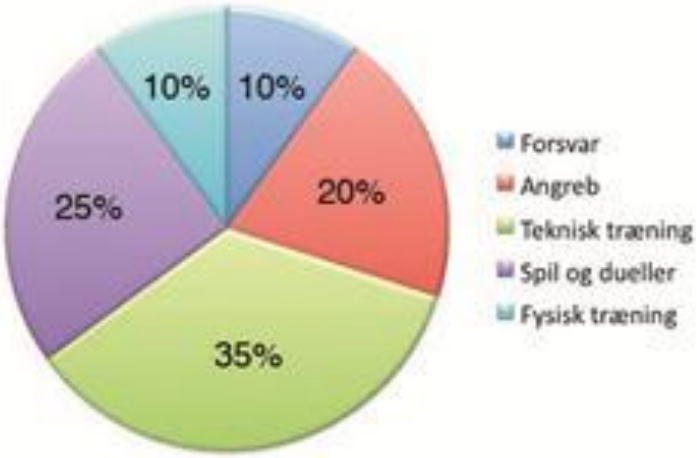
U10

Træningsindhold:

Da spillerne på denne årgang befinder sig i den motoriske guldalder er det meget vigtig at vi sætter fokus på "at lære at træne". Det er nu de danner grundlag for tekniske færdigheder og derfor kan den sportslige specialisering så småt begynde. Det er af stor betydning at der skabes et miljø, der oser af fællesskab og trivsel samtidig med at der skabes tydelige rammer og mulighed for udvikling af kompetencer.

De største mål for denne årgang er at udvikle de motoriske og tekniske egenskaber. Derfor har vi i AaHK forventning om at der arbejdes med følgende temaer:

- Boldbehandling
- Kaste, gribe og drible
- Skyde
- Spille sammen
- Aflevere og finte
- Træffe valg 2:1
- Placere sig
- Dueller 1:1
- Forsvare et område
- Samarbejde i forsvaret



Fysisk træning:

Den fysiske træning for denne gruppe består af balance, koordination og styrke gennem leg.

Praktiske forventninger:

U12

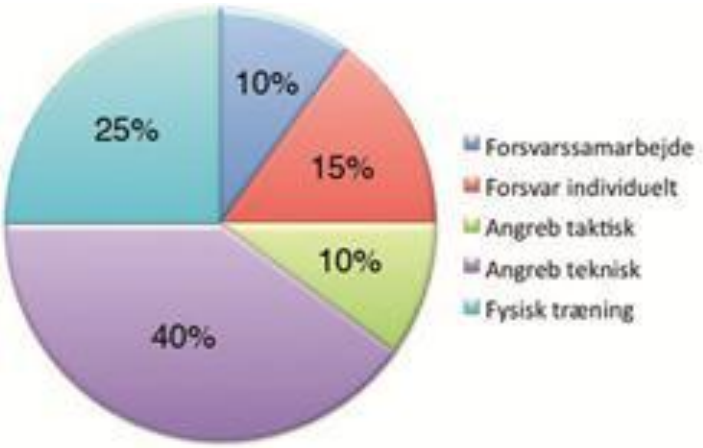
U12

Træningsindhold:

På denne årgang er det vigtigt at spillerne bliver fortrolige med at indgå i sammenhængende spil situationer. Vi ligger stadig stor fokus på den tekniske træning og specialisering i håndboldspecifikke bevægelser. De vigtigste opgaver som træner, er at der skabes et trygt miljø og et stærkt fællesskab. Vi har en forventning om at spillerne bliver involveret i træningen og at de mødes med positiv og konstruktiv feedback.

På denne årgang har vi en forventning om at de gennemgående temaer i træningen er:

- Boldbehandling
- Kaste, gribe og drible
- Skyde
- Spille sammen
- Aflevere og finte
- Træffe valg 2:1
- Placere sig
- Dueller 1:1
- Forsvare et område
- Samarbejde i forsvaret
- Screening
- Træffe valg 2:1 og 3:2
- Kontra
- Benarbejde, tackling og bolderobring
- Placering og samarbejde i forsvaret



Fysisk træning:

I denne årgang består den fysiske træning primært af koordination og kropsstamme træning.

Praktiske forventninger:

U14

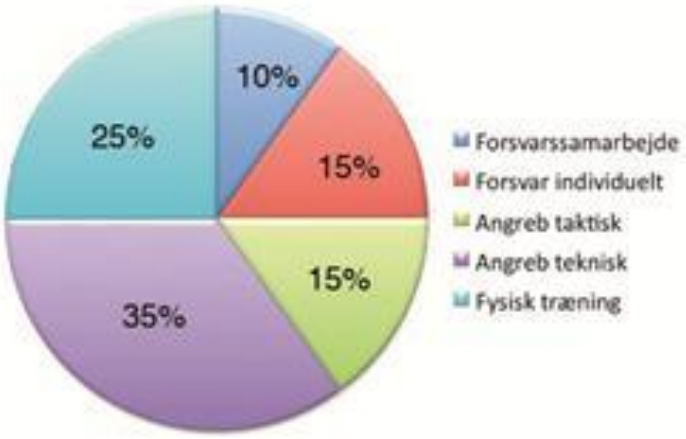
U14

Træningsindhold:

På denne årgang er det altafgørende at vi træner for "at kunne træne mere". Det betyder at vi for alvor begynder at have fokus på spillernes fysiske udvikling. Vi har stadig størst fokus på den tekniske udvikling af håndboldspecifikke kompetencer, men den fysiske træning spiller her en rolle. Vi ved at spillerne i denne fase af livet indtræder i puberteten, pigerne som regel før drengene. Derfor er det vigtigt at der tages individuelle hensyn til spillernes fysik. De vigtigste opgaver som træner, er at skabe fællesskab og engagement. Spillerne skal involveres gennem positiv og konstruktiv feedback. Vi forventer at der bliver vist stor interesse for den enkelte spiller samt empati og forståelse for de "forstyrrelser" spillerne gennemlever.

De gennemgående træningstemaer er:

- Boldbehandling
- Kaste, gribe og drible
- Skyde
- Spille sammen
- Aflevere og finte
- Træffe valg 2:1
- Placere sig
- Dueller 1:1
- Forsvare et område
- Samarbejde i forsvaret
- Screening
- Træffe valg 2:1 og 3:2
- Kontra
- Benarbejde, tackling og bolderobring
- Placering og samarbejde i forsvaret
- Positionsspecifik teknik
- Individuel teknik
- Kryds- og presspil
- Parader
- Samarbejde i forsvarsformationer



Fysisk træning

På denne årgang skal vi til at arbejde med struktureret styrketræning. Styrketræningen skal primært bestå Af kropsstamme træning, styrke med vægte (KUN teknik), koordinationstræning og aerob træning i form af kondition.

U16

Træningsindhold:

På denne årgang begynder vi for alvor at arbejde målrettet med talentudvikling og elitestruktur. Vi har en klar opdeling af hvem der spiller på det bedste hold og hvem der spiller med de næstbedste. Der er 3 gennemgående overskrifter i denne årgang:

Socialt samvær

Vi er bekendte med vigtigheden i det sociale netværk for spillerne og ved at mange har deres motivation i netop det sociale liv i klubben. Derfor er det i AaHK vigtigt at der tages hensyn til de spillere som dyrker håndbold på aktivitetsniveau og med socialt samvær som motivation. Derfor er det på denne årgang vigtigt at træningen leder i retning af glæde og relationsbaseret aktivitet. Det kan blandt andet gøres via teamsamarbejdsøvelse hvor de enkelte grupper får et medansvar i forbindelse med træningen.

Udvikling

Vi sætter i AaHK en ære i at udvikle den enkelte spiller på det niveau han/hun befinder sig. Vi har en forventning om at vores trænere på denne årgang har fokus på først at fremmest at skabe trivsel for derigennem at kunne stille krav, der gavner den enkeltes udvikling. Trænerne skal være med til at vejlede og give konstruktiv feedback, som gør at spillerne føler sig som en del at et talentudviklingsmiljø hvor der er høj kvalitet i træningen. Vi vil i AaHK have fokus på differentierede udfordringer igennem forskellig matchning.

Ambitioner

For at sikre os at alle føler sig værdsat er vi i AaHK klar til at give plads til spillere der allerede på denne årgang har personlige og sportslige ambitioner. Derfor vil vi for de spillere, der viser en ekstraordinær interesse og indsats for håndbolden, arbejde målrettet med individuel målsætning både teknisk, fysisk og mentalt. Vi vil stræbe mod at spillerne oplever at det i AaHK er legalt at have forhåbninger om at dyrke idræt på topniveau.

De gennemgående temaer i træningen på denne årgang er:

- Boldbehandling
- Kaste, gribe og drible
- Skyde
- Spille sammen
- Aflevere og finte
- Placere sig
- Dueller 1:1
- Forsvare et område
- Samarbejde i forsvaret
- Screening
- Træffe valg 2:1 og 3:2
- Kontra
- Banarbejde, tackling og bolderobring
- Placering og samarbejde i forsvaret
- Positionsspecifik teknik
- Individuel teknik
- Kryds- og presspil
- Parader
- Samarbejde i forsvarsformationer
- Vurderingsspil
- Returløb
- Overgangsspil
- Screeningsspil

Fysisk træning

På denne årgang skal spillerne arbejde med struktureret styrketræning med vægte. Der holdes stadig stor fokus på spillernes teknik, der altid kommer i første række. Træning af kropsstammen forventes integreret som en naturlig del af den daglige træning. Der arbejdes på denne årgang videre med struktureret aerob træning (kondition) og ligeledes bliver anaerob træning (interval med høj intensitet) en del af træningen. Det forventes at den fysiske træning udgør 35-40 % af den samlede træningsmængde.

U18

Træningsindhold:

For U18 spillerne bevæger fokus sig stille og roligt over på det taktiske træningsindhold. På denne årgang er det legalt at vi træner for at vinde. Det vil sige at det fundament, der er lagt igennem årene nu skal give resultat. På årgangen fokuseres der dog stadig på den tekniske træning som skal finpudses. Her er det vigtigt at der fokuseres på detaljen. Vi skal være dygtige til at give os tid til at arbejde på detaljeplan for at bevidstgøre spilerne om vigtigheden i udførelsen af de tekniske detaljer.

På samme måde som i U16 gruppen arbejdes der i U18 gruppen med de 3 hovedoverskrifter:

Socialt samvær	vigtigt for grupper af spillere
Udvikling	individuel fokus
Ambitioner	ekstra fokus på de spillere som vil yde en ekstra indsats

Samtidig er det vigtigt at vi nu arbejder mere resultatorienteret så vi får opbygget en kultur hvor der er "in" at ville vinde. Som træner er det afgørende at der skabes trivsel og et positivt miljø igennem konstruktivt og vejledende input. Det er vigtigt at intensiteten i træningen både fysisk og mentalt er på et højt niveau. Det vil sige at når der arbejdes – så arbejdes der!

På denne årgang vil vi i AaHK stræbe efter at give differentieret matchning hvilket vil sige at det er oplagt at lade enkelte U18 spillere træne med i seniorniveau (projekt IU). Samtidig vil det også give mening at lade U16 spillere indgå i enkelte træninger for derigennem at tage individuelle hensyn. Det gøres ud fra nedenstående anbefaling fra DHF's aldersrelateret træningskoncept.

De gennemgående temaer i træningen på denne årgang er:

- Boldbehandling
- Kaste, gribe og drible
- Skyde
- Spille sammen
- Aflevere og finte
- Træffe valg 2:1
- Placere sig
- Dueller 1:1
- Forsvare et område
- Samarbejde i forsvaret
- Screening

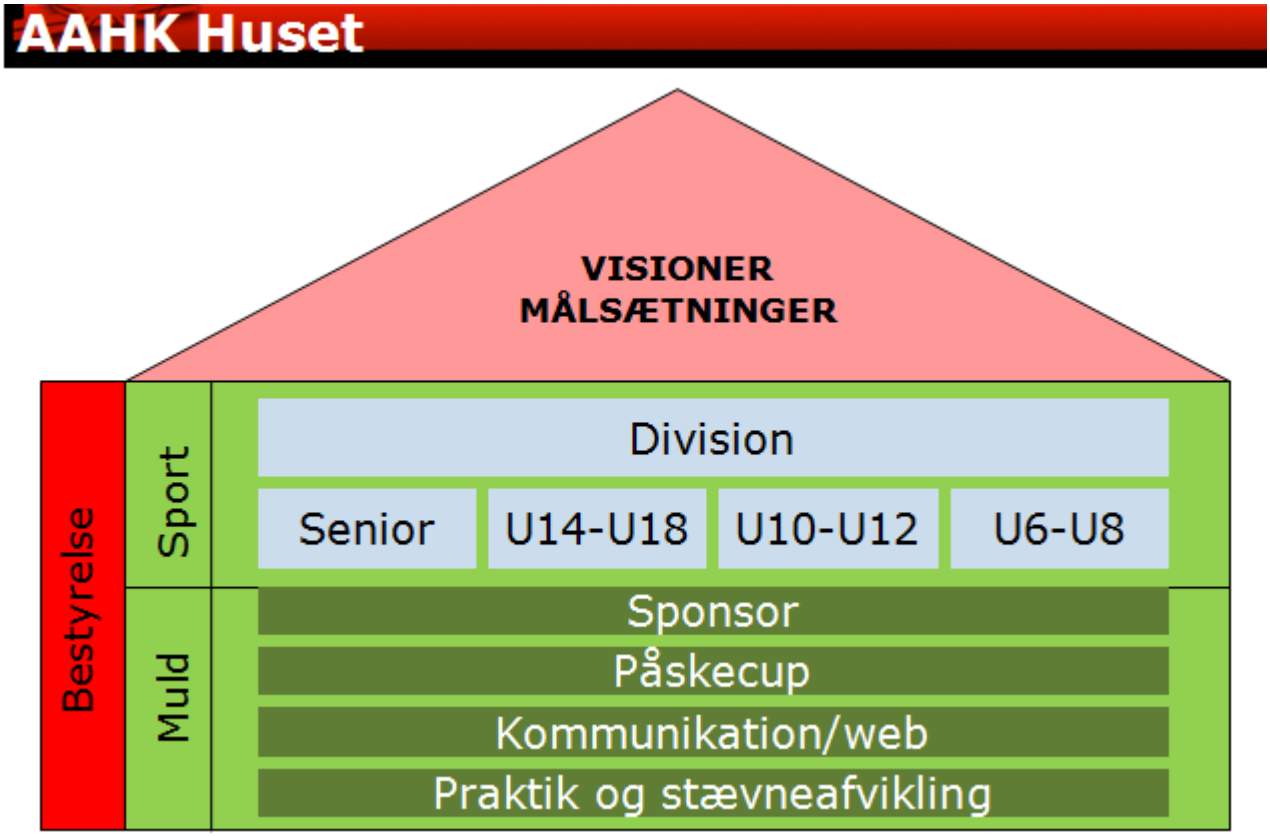
- Træffe valg 2:1 og 3:2
- Kontra
- Benarbejde, tackling og bolderobring
- Placering og samarbejde i forsvaret
- Positionsspecifik teknik
- Individuel teknik
- Kryds- og presspil
- Parader
- Samarbejde i forsvarsformationer
- Vurderingsspil
- Returløb
- Overgangsspil
- Screeningsspil
- Kollektiv og taktisk forståelse

Fysisk træning

På denne årgang skal spillerne arbejde med struktureret styrketræning med vægte. Der holdes stadig stor fokus på spillernes teknik, der altid kommer i første række. Træning af kropsstammen forventes integreret som en naturlig del af den daglige træning. Der arbejdes på denne årgang videre med struktureret aerob træning (kondition) og ligeledes bliver anaerob træning (interval med høj intensitet) en del af træningen. Det forventes at den fysiske træning udgør 35-40 % af den samlede træningsmængde.

Organisation samt beskrivelse af teams

AAHK Huset



U6-U8 Team:

- Ansvarlig for U-6 og U-8 årgangene
- Være med til at lave sociale aktiviteter, der gør det sjovt at gå til håndbold
- Dialog med forældre og trænere omkring disse årgange
- Tilmelding af hold til kampe/turneringer til Kampplanlægger
- Afvikling af stævner – hjælp fra forældre
- **Særlig aktivitet dette team er ansvarlig for:**
    - Afvikle 3 timers arrangement i samarbejde med SFO med at skoleelever stifter bekendtskab med håndbold
- Hjælp til afvikling af "Fed AAHK Weekend"
- Udpege koordinatorer til vagtplanlægning Påskestævne
- Ansvarlig for overholdelse af budget
- Der er deltagelse af personer der har deltaget i udvalgsarbejdet gennem mange år samt bestyrelse

U10-U-12 Team

- Ansvarlig for U-10 og U-12 årgangene
- Være med til at lave sociale aktiviteter, der gør det sjovt at gå til håndbold
- Dialog med forældre og trænere omkring disse årgange
- Tilmelding af hold til kampe/turneringer til Kampplanlægger

- **Særlig aktivitet dette team er ansvarlig for:**
  - Afvikle juleafslutning
  - ”Det store brag” til sidste hjemmestævne i december
- Hjælp til afvikling af ”Fed AAHK Weekend”
- Udpege koordinatorer til vagtplanlægning Påskestævne
- Ansvarlig for overholdelse af budget
- Der er deltagelse af personer der har deltaget i udvalgsarbejdet gennem mange år samt bestyrelse

U14-U-18 Team

- Ansvarlig for sociale aktiviteter for hold i U-14 og U18 grupperne
- Dialog med forældre og trænere omkring disse årgange
- Tilmelding af hold til kampe/turneringer til Kampplanlægger
- **Særlig aktivitet dette team er ansvarlig for:**
  - Afvikling afslutningsfest
  - ”Det store brag” til sidste hjemmestævne i marts
- Hjælp til afvikling af ”Fed AAHK Weekend”
- Udpege koordinatorer til vagtplanlægning Påskestævne
- Ansvarlig for overholdelse af budget
- Der er deltagelse af personer der har deltaget i udvalgsarbejdet gennem mange år samt bestyrelse

Seniorteam

- Ansvarlig for seniorhold hvor divisonsteamet ikke ansvarlig
- Være med til at lave sociale aktiviteter, der fremmer det sociale liv i seniorafdelingen
- ”Ansætte” trænere
- Tilmelding af hold til kampe/turneringer til Kampplanlægger
- **Særlig aktivitet dette team er ansvarlig for:**
  - Afvikling af seniorafslutningsfest
- Udpege koordinatorer til vagtplanlægning Påskestævne
- Ansvarlig for overholdelse af budget

Sportsligtteam

- Drift og håndtering af divisionshold
- Afvikle spillersamtaler med seniorspillere fra aktuelle hold.
- Afvikle samtaler med trænergruppen for aktuelle hold
- Arbejde med rekruttering af de ”nødvendige” spillere.
- Ansætte trænere til hold – senest 31.12
- Være til stede ved én ugentlig træning – udvalget (eller dele af det) skal være kontaktbart.
- Planlægge og sikre gennemførelsen af individuelle træningspas med 100%
- fokus på personlige tekniske færdigheder i overensstemmelse med de
- udarbejdede fokuspunkter for den enkelte spiller.
- Planlægge og sikre gennemførelse af trænerkurser – inspirations-aftner/seminarer.
- Udarbejde rød tråd og målsætninger for elitearbejdet
- Med udgangspunkt i DHF’s ”Aldersrelateret træning” skal det defineres hvilken linje vi sætter pris på og tror på i AaHK. Her tænkes på både håndboldteknisk og – taktisk og den måde vi omgås hinanden, modstanderne og dommerne m.v. på. Udvalget skal – synligt – arbejde med kultur og værdier men også sikre, at det defineres hvordan klubben skal arbejde med udvikling – helt ned på øvelsesniveau.
- Planlægning af træningstider

- Ansvarlig for overholdelse af budget
- Det sportsligeteam skal have drøftelse af begreber som:
  - Elitebegrebet – hvad definerer elite. Er ”stregen” trukket det rigtige stede ovenfor?
- Hvordan sikrer vi bedst muligt at færrest mulige spillere falder ned mellem bredde- og elitestolen. Der særligt grupper vi skal være opmærksomme på:
- Der skeles til DHF’s motiv for talenttræning
  - http://www.dhf.dk/media/8867c341-e21c-4de1-8687-db907f5cf72d/Websites/DHF/Indhold/Landshold/Talenttræning/Talentdefinition_pdf

AAHK Påskestævne

- Planlægge og afvikle AAHK Påskestævne
- Klubbens vigtigste aktivitet da det er det økonomiske grundlag for nuværende aktivitetsniveau
- Der er dokument der beskriver udvalget arbejde.

Hjælperpjece, AAHK Påskestævne 2014.p

Sponsorteamet

- Udvikle sponsorkoncept
- Tegne sponsorater
- Aflevere følgende til:
  - Kontrakt til kasserer for fakturering
  - Logo til Webmaster til hjemmeside samt Mennedesign
- Planlægge og afvikle 2 sponsorarrangementer om året
- Planlægge og afvikle sponsorløb samt Fed AAHK weekend
  - Udarbejde invitation til løb samt Fed AAHK Weekend
  - Skaffe hjælp til afvikling af løb
  - Skaffe erhvervssponsorer
  - Sætte mål samt rute ”op”

Praktik og stævneafviklingsteam

- Kampplanlægning – Bent Hansen
- Tidtagere
  - Bo Larsen for ungdom
  - Bente Christensen for senior
- Musik – Tom NeedleSplit Hummeluhr til 2 sponsorarrangementer. Tom laver CD vi kan bruge
- Speak – Frank Jensen
- Det er vigtigt at vi får aktiveret flere tidtagere

Pædofilipolitik

AABYBRO HK'S holdninger til pædofili og voksnes omgang med børn og unge.

Overordnet holdning:

AABYBRO HK ansætter ikke pædofilidømte, efter de har udstået deres straf.

AABYBRO HK suspenderer personer, der er sigtet eller tiltalt for pædofili, fra samtlige aktiviteter, indtil en dom foreligger.

AABYBRO HK foretager en fuldstændig eksklusion af pædofilidømte fra samtlige aktiviteter i klubben.

Politik:

AABYBRO HK ønsker at følge Danmarks Idræts Forbunds og Dansk Håndbold Forbunds opfordringer om at prioritere børn og unges sikkerhed mod pædofili samt voksnes omgang med børn og unge i håndboldmiljøet højt.

AABYBRO HK vil forbeholde sig muligheden til at kontrollere trænere og ledere i "Det Centrale Kriminalregister", hvor der findes oplysninger om personer, der er dømt for pædofili i form af blufærdighedskrænkelser eller seksuelle overgreb mod børn under 15 år.

AABYBRO HK udarbejder et sæt retningslinjer for, hvordan vores trænere og ledere bør omgås foreningens børne- og ungdomsmedlemmer.

AABYBRO HK ønsker løbende en dialog mellem forældre, trænere og ledere om foreningens holdning til pædofili og voksnes omgang med foreningens børne- og ungdomsmedlemmer.

Retningslinjer:

Ture

På ture bør der være mindst en træner/leder ad samme køn som spillerne – eller minimum to voksne trænere/ledere. Kan det ikke lade sig gøre indenfor træner/ledergruppens ressourcer, bør forældregruppen inddrages. Det er vigtigt at kunne følge spillerne overalt uden, at kønnet sætter en begrænsning.

Bade- og omklædningssituationer:

Trænere og ledere af modsatte køn, må ikke opholde sig i omklædningsrummet under omklædning og bad. Trænere og ledere kan eventuelt opholde sig i omklædningsrummet i forbindelse med taktikmøde, i halvlegen eller efter kampen. Dog skal trænere og ledere altid sikre sig, at spillerne er færdige med at klæde om og bade.

Grænser for kropskontakt:

Trænere og ledere skal være opmærksomme på kropskontakten med spillerne. Berøring af skridt og bryster er altid uacceptabelt!
Håndboldsporten handler meget om følelser og oplevelser. Her skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen, eller en trøstende omfavnelse til dem, der føler nederlag eller har slået sig. Det er naturligt, at trænere i træningssituationer har kropskontakt med spillerne, idet idræt handler om at bruge kroppen, mærke og beherske. Frygten for beskyldninger om seksuelle overgreb må aldrig føre til, at træneren ikke tør røre sine spillere!
Det enkelte barns/den enkelte unges grænse for kropskontakt skal respekteres!

Omgangstonen:

Trænere og ledere skal være bevidste om deres omgangstone med spillere og derved skabe et trygt og positivt miljø, hvor spillerne trives. Det er vigtigt, at trænere og ledere sikrer og selv praktiserer en omgangstone, som gør at ingen udsættes for verbale krænkelser.

Trænere/lederes eventuelle samvær med børn og unge:

Trænere og ledere bør ikke bringe sig i situationer, som kan give anledning til misforståelser. Især bør man være opmærksom på situationer, hvor træneren eller lederes er alene med et barn/ung i andre sammenhænge end i foreningsregi.
Trænere og ledere må ikke misbruge deres position og erfaring i forhold til børnene/de unge.

Trænere/ledere som rollemodeller:

Trænere og ledere skal være bevidste om deres rolle som formidler af håndboldens værdier. Det er vigtigt, at træneren/lederen er bevidst om, at han/hun er rolle model for spillerne.

Indhentning af oplysninger:

Trænere og ledere, der selv er fyldt 18 år, af hold med børn/unge under 15 år i AABYBRO HK skal give tilladelse til, at der indhentes oplysninger om træneren/lederen i "Det Centrale Kriminalregister". AABYBRO HK forbeholder sig ret til at tjekke alle nuværende og kommende trænere/ledere. Skulle en træner/leder ikke ønske at blive tjekket, kan denne ikke være træner/leder i AABYBRO HK.

OBS! Disse retningslinjer bør løbende uddybes og fortolkes gennem dialog mellem trænere, ledere og forældre.

Procedurer for forebyggelsesarbejdet:

For at skabe konsekvens i det forebyggende arbejde mod pædofili skal AABYBRO HK, er følgende procedurer vedtaget.

Alle trænere/ledere, der er fyldt 18 år og har omgang med børn og unge under 15 år, skal kontrolleres. Dette gælder også bestyrelsesmedlemmer, der har jævnligt direkte kontakt med børnene/de unge. Det gælder både nuværende og kommende trænere, uanset hvor længe man har været i klubben.

Nye trænere kontrolleres ved ansættelse. Nuværende trænere kontrolleres i efteråret 2004, hvorefter der skal være kontrol med 3 års interval.

Den siddende formand foretager kontrollen, modtager de fortrolige oplysninger og har dermed tavshedspligt på området.

AABYBRO HK har besluttet konsekvent at afvise ansættelse af personer, der forefindes i "Det Centrale Kriminalregister".

AABYBRO HK har besluttet konsekvent at afvise ansættelse af personer, der nægter at underskrive en erklæring om, at foreningen kan foretage kontrol af vedkommende. For eksisterende ansættelsesforhold/-aftaler kan AABYBRO HK varsle en væsentlig ændring af den foreliggende aftale og derved efter varslet indgå en ny ansættelsesaftale med tilladelse til indhentning af kontrol.

Mistanke om og afsløring af pædofili:

1. Når mistanken opstår:

Hvis en træner eller leder observerer noget, der giver anledning til bekymring eller mistanke om overgreb på et barn, er det vigtigt, at man forholder sig til mistanken og reagerer. I AABYBRO HK er proceduren, at man ved mistanke henvender sig til formanden, som i samråd med den øvrige bestyrelse vurderer, hvad der skal ske.
Formanden lytter til iagttagelser og konfronterer eventuelt den mistænkte med rygterne, så denne har mulighed for

at forklare sig. Hvis klubbens bestyrelse efter grundige overvejelser finder mistanken ubegrundet, skal bestyrelsen gøre alt for at forsøge at få stoppet eventuel sladder eller rygter.

2. Når der er en sag:

Hvis bestyrelsen finder mistanken begrundet, eller der er den mindste tvivl, skal sagen videregives til de sociale myndigheder, og der skal indgives en politianmeldelse. I AABYBRO HK er det formanden, der foranlediger dette.
Der er dog også vigtigt at huske på, at der bagved står et barn og dets forældre, som man selvfølgelig skal tænke på.

Formanden eller en anden denne udpeger skal kontakte forældrene til barnet og orientere om mistanken og den deraf følgende henvendelse til myndighederne. Dette skal ske umiddelbart efter anmeldelsen. Personen, formanden kan udpege, kan være en, barnet nærer særlig stor tillid til, eller en som er tilknyttet barnet, når det er i klubben.

Det er formanden, der beslutter, om resten af holdet og deres forældre skal orienteres.

Formanden er til en hver tid kontaktperson til pressen. Kun han/hende må udtale sig til pressen!

Som tidligere skrevet suspenderes den pågældende træner/leder, mens sagen kører.

Juridiske forhold:

a. Hvad tjekkes?

I henhold til Bekendtgørelse af behandling af personoplysninger i ”Det Centrale Kriminalregister” §36, vedrører de oplysninger, foreningen har mulighed for at indhente, domme vedrørende Straffelovens §§ 222, 224, 225 og 235 samt § 210 og 232 for forhold begået mod et barn under 15 år. Disse paragraffer omhandler forhold vedr. blufærdighedskrænkelse, incestforhold samt forhold vedr. distribution og salg af børneporno.
Bekendtgørelsen giver således ikke mulighed for at indhente oplysninger om domme for anden kriminel aktivitet - som f.eks. tyveri eller narkotikahandel.
kontrolmuligheden, idet de i givent fald er straffet i henhold til Straffelovens § 223 (den såkaldte "lærerparagraf").

b. Hvem tjekkes?

”Det Centrale Kriminalregister” videregiver kun oplysninger om personer, der som led i en ansættelse eller beskæftigelse har direkte kontakt med børn under 15 år (f.eks. trænere, ledere, holdledere…).
Det betyder, at man normalt ikke vil kunne indhente oplysninger på eksempelvis bestyrelsesmedlemmer eller andre, der kun lejlighedsvis eller perifert har direkte kontakt med børn under 15 år.
Foreningen skal hos de pågældende indhente en skriftlig tilladelse til at indhente oplysningerne.
Ønsker foreningen at indhente oplysninger på personer, der ikke er omfattet af Bekendtgørelsens §36, skal den pågældende selv og af egen fri vilje indhente og forevise en straffeattest.

c. Hvem tjekker ?

DHF anbefaler, at det er de personer i foreningen, som er ansvarlig for at indgå aftaler med trænere og holdledere i børne- og ungdomsafdelingen, også gøres ansvarlig for indhentningen af de fortrolige oplysninger.

d. Tavshedspligt:

De personer i foreningen, der indhenter oplysninger, er underlagt tavshedspligt, idet uberettiget videregivelse af oplysninger fra Det Centrale Kriminalregister er strafbart.
Det er ligeledes ikke tilladt at videregive oplysninger fra **"Det Centrale Kriminalregister"** til og fra andre foreninger eller DHF.

e. Underretningspligt:

Som foreningsleder er man omfattet af den generelle underretningspligt, som gælder alle voksne borgere jf. Servicelovens §36:

Den der får kendskab til, at et barn under 18 år udsættes for vanrøgt eller nedværdigende behandling, eller som lever under forhold, der bringer dets sundhed eller udvikling i fare, har pligt til at underrette socialforvaltningen i den kommune, hvor barnet bor.

Hvis man i foreningen oplever, at et barn viser kraftige signaler om, at det er udsat for psykiske, fysiske eller seksuelle overgreb eller begynder at fortælle om det, har man pligt til at reagere overfor de sociale myndigheder.

Alkoholpolitik

AAHK vil gerne være med til at vise holdninger omkring alkohol.

Det er for klubben ikke et spørgsmål om at prædike om total afholdenhed, men et spørgsmål om at have en indstilling til at omgås alkohol på en sund og fornuftig måde.
Ved at sætte en alkoholpolitik på benene forpligtiger vi samtidig hinanden til at tage emnet op med spillerne i klubben. Derigennem håber vi at kunne være med til at præge de unge i retning af at få et sundt og fornuftigt forhold til alkohol.

Formål:

- At bidrage til at give medlemmerne i klubben et fornuftigt forhold til indtagelse af alkohol og advare mod rusmidler.
- At give medlemmerne ansvarsbevidsthed i forhold til modspillerne, medspillerne og den enkelte spiller selv.
- At give medlemmerne en bevidsthed om indtagelse af alkohol og dennes virkning på kroppen.
- At give de unge et positivt alternativ til steder, hvor alkohol og andre euforiserende stoffer ikke er i centrum.

Retningslinier/regelsæt for ydelse af alkohol og rusmidler

- Det er ikke tilladt at medbringe øl, alkohol eller rusmidler på klubbens område.
- Der udskænkes ikke øl/alkohol til personer under 18 år.
- Der må ikke medtages glasflasker/dåseflasker i omklædningsrummene.
- Personer, der møder beruset op til træning/kamp, bortvises – ved unge under 18 år kontaktes forældrene.
- Hvis andre hold har øl/alkohol med, kan vi ikke tillade, at de kommer ind i vore lokaler og drikker.
- AAHK forventer, at klubbens tillidsfolk optræder ædrueligt og etisk korrekt under udførelse af lederopgaver i AAHK. Hvis klubbens ledelse observerer eller på anden måde bliver gjort opmærksom på, at en person under udførelse af lederopgaver i AAHK optræder i påvirket tilstand, vil pågældende bliver kontaktet af AAHK's ledelse og gjort bekendt med AAHK's alkoholpolitik. I gentagelsestilfælde vil personen blive frataget sine hverv i AAHK.
- Bestyrelsen forventer, at klubbens ledere og medlemmer erkender, at alle har et ansvar for, at klubbens alkoholpolitik efterleves. Hvis en leder eller et medlem observerer, at en tillidsperson eller en anden person handler i strid med klubben alkoholpolitik, er det foreningens håb, at denne vil meddele sin viden videre til foreningens ledelse, så denne kan handle i overensstemmelse med foreningens alkoholpolitik.
- Alle sager omhandlende alkohol- og rusmiddel politik behandles på bestyrelsesniveau.

Udskænkning og nydelse af alkohol ved *lukkede medlemsarrangementer* kan dog accepteres, hvis det sker på følgende betingelser:

- Det er ikke tilladt at medbringe alkohol til arrangementer.
- Udskænkning må kun finde sted, hvis dette i forvejen er synliggjort i indbydelsen.
- Den enkelte deltager er ansvarlig for sin egen alkoholindtagelse.
- Hvor et arrangement kræver spiritusbevilling, skal reglerne for denne overholdes.
- Overtrædelse af reglerne vil medføre øjeblikkelig bortvisning eller hjemsendelse fra det pågældende arrangement (Forældrene kontaktes, hvis den unge er under 18 år).

Retningslinier for trænere/ledere

- Ved ansættelse af trænere/ledere informeres de om foreningens alkoholpolitik.
- Kopi af regelsæt udleveres.
- Det kræves at emnet tages op af træner/leder på mindst et forældre/spillermøde om året.
- Trænere/ledere har bemyndigelsen til at bortvise påvirkede idrætsudøvere.
- Bestyrelsen informeres.

Trænere og ledere har bemyndigelse til at påtale medbringelse af drikkevarer i foreningen/omklædningsrum. Hvis påtale ikke efterleves, informeres bestyrelsen

Politik om vold og trusler om vold.

Vold eller trusler om vold er sjældne i Aabybro Håndboldklub.
Derfor er målet med denne politik, at vold og trusler helt forsvinder ud af vores klubliv.
Gennem vedtagelsen af den politik signalerer vi, at vold og trusler under ingen omstændigheder accepteres i vores klub – uanset årsag.
Alle skal vide hvordan vold og trusler om vold skal håndteres og registreres.

Vold er:

- Slag.
- Spark.
- Skub.
- Bid o.l. (fysisk vold)
- Verbale og non-verbale trusler, herunder:
    - mobning.
    - chikane.
    - andennedsættende bemærkninger (Psykisk vold).

Med vedtagelsen af denne politik sanktioneres følgende:

Alle tilfælde af vold eller trusler om vold, skal indberettes til bestyrelsen, der reagerer med bortvisning af den voldelige eller truende – uanset årsagen.
I særlige tilfælde kan reaktionen være begrænset til en advarsel med sikkerhed for øjeblikkelig bortvisning i gentagelsestilfælde.

Etik og moral

Moral og etik i Aabybro Håndboldklub

Vi har i vores klub aldrig haft nogle skrevne etiske og moralske retningslinjer for hvordan det forventes, at man repræsenterer klubbens farver – både i Aabybro og rundt omkring i hallerne. Vi synes det er vigtigt, at man som træner, leder, spiller og forældre sørger for at repræsentere Aabybro HK med respekt og derigennem at være et godt eksempel for alle vores unge medlemmer og ikke mindst overfor omverdenen.

Vi vil gerne forsøge at opdrage og påvirke alle medlemmer i fællesskab sådan at vi opfører os respektfuldt både som træner, leder, spiller, tilskuer og forældre.

Vi vil gerne være den klub hvor modstanderne, dommerne samt øvrige siger:

”I Aabybro HK opfører de sig pænt og ordenligt!”

Tænk over denne sætning hvad enten du er træner, leder, spiller, forældre eller tilskuer.

Det forventes, at man som træner, leder eller forældre fremstår som et godt eksempel overfor spillerne, det gælder både ungdomsspillere og seniorer. Dette vægtes i Aabybro HK lige så højt som den tekniske og taktiske udvikling for spillerne.

Klubben forventer, at trænere og ledere i alle situationer taler positivt om klubben og klubbens tiltag. Det gælder specielt når der er brug for hjælp til afvikling af Påskestævnet, men også til små ting i det daglige, der har enorm betydning for driften af vores klub. Når klubben mangler hjælp til en given opgave forventes det at træneren/lederen tager aktiv del i rekrutteringen af hjælpere og ligeledes er ansvarlig for at de enkelte hold udfører opgaven og dermed hjælper klubben til vores alles bedste.

Husk det er vores fælles klub!!

Harpikspolitik

Kære spillere, trænere og ledere.

Om kort tid tager vi en lækker nyrenoveret hal i brug. LAD OS VÆRE SAMMEN OM AT BEVARE DEN PÆN – OG REN!

Harpiks er en naturlig del af håndboldsporten – et grundvilkår, kan man sige. Men harpiks er også til gene for andre idrætsudøvere/brugere af hallen samt for det personale, der skal sørge for at holde rent i hallen og i de tilstødende lokaler.

Vi har brugt STORE mængder harpiks i Aabybrohallerne gennem tiden., og en del af dette er havnet steder, hvor det ikke hører hjemme.

Der er harpiks på bolde og dermed også på halgulvet, og der skal det bruges. Undlad at spille bold op ad vægge og døre.

Vi skal indskærpe at harpiks, der bliver siddende på spillernes hænder efter træning eller kamp SKAL fjernes ved brug af de opsatte afrensningsautomater, inden hallen forlades og dørene berøres. Resten skal vaskes af. Lad være med at "nulre" det af på og omkring tilskuerpladserne.

Harpiks skal påføres på/i de dertil indrettede områder (hylde, stativ, beholder). Vi skal omgås og bruge harpiks med omtanke, men der sker uheld. Skulle en harpiksbøtte vælte, eller sker der på anden måde spild af ubrugt harpiks, skal du kontakte hallens personale og hjælpe til med at rense spildet op.

Udøverne af andre idrætsgrene og hallernes øvrige brugere har blikket rettet mod os. Men viser vi omtanke og god vilje, kan vi alle benytte hallerne på tilfredsstillende vis.

Som træner, spiller og/eller leder er det din opgave at påtale overfor den enkelte, hvis du ser, at harpiks ikke anvendes og afrenses med omtanke og i henhold til klubbens politik på området..

I Aabybro HK bruger vi harpiks – men med omtanke!

Rigtig god sæson….!!!